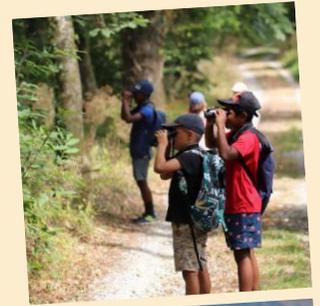




# UN ÉTÉ EN COLO



# Informations pratiques



La solidarité en action

Retrouvez nous sur



**Nous vous souhaitons pour cet été 2023 : des découvertes, du soleil, de l'aventure et des amis !**

Cette année, vous trouverez dans notre catalogue des séjours pour une large tranche d'âge, de 4 à 17 ans, à la mer, à la campagne et à la montagne. Que vous soyez plutôt sportif, aventurier des plages ou bien randonnée en montagne, il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges !

## → Accompagnement dans les démarches

Nous vous accompagnons dans vos démarches, qu'elles soient administratives ou financières. N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'informations !

## → Procédure inscription

Pour toute demande de pré-réservation, il suffit de nous contacter. Nous vous enverrons ensuite un dossier d'inscription à compléter et à nous retourner.



### BLOG

Vous pourrez suivre la colo de votre enfant sur le blog "**On donne des nouvelles**"

## Les Centres



**Ker Avel**  
**Plougasnou**  
**(29)**



**Les Mainiaux**  
**Le Collet d'Allevar**  
**(38)**



**La Charnie**  
**Torcé-Viviers-en Charnie**  
**(53)**

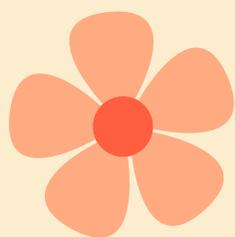
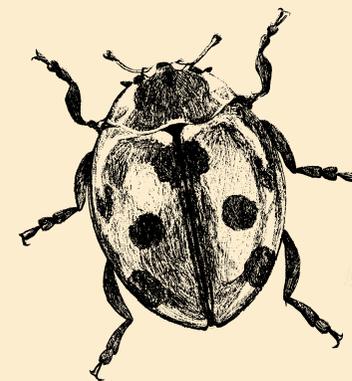


**La Villa Eole**  
**Carolles**  
**(50)**



UN ÉTÉ À LA

# Campagne 2023



**4-14  
ANS**

## **CENTRE LA CHARNIE**

*TORCÉ-VIVIERS EN CHARNIE (53)*

Le centre de la Charnie, situé en Mayenne (53), est un centre nature et environnement labellisé "LPO" et proche de sites historiques (grottes de Saulges, cité médiévale de Sainte-Suzanne, cité gallo-romaine de Jublains). Avec sa mare pédagogique, sa mini-ferme, son city-stade et son jardin partagé, le centre propose le plein d'activités sportives, ludiques et culturelles qui amuseront tous les âges !

# Un été à la campagne



## La colo :

Viens profiter d'une semaine à la campagne pour jouer et t'amuser ! Tu pourras faire de nombreuses activités et partager ta colo avec des enfants de ton âge ! A toi de décider de ton programme en fonction de tes envies !



4-14  
ans



## Des activités sportives et nature au choix !

- Visite de la ferme des alpagas.
- Cani-randonnées\*\*.
- Accrobranche.
- Balade à pied ou à vélo.
- Jeux d'eau.
- Sports collectifs (football, basket-bal, etc.) et originaux (kinball, tchoukball, etc.)
- "La tête dans les étoiles" (soirée astronomie et nuit en tente).
- Activités de la mini-ferme et de la mare (pêche, ramassage des œufs, etc.).
- Visite de la cité médiévale de Sainte Suzanne.
- Création de refuges pour animaux.



**\*\*Activité non autorisée pour les 04-06 ans.**

## L'encadrement

- 1 directeur de centre.
- 1 directrice de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 7 enfants.



## Renseignements inscriptions



## Dates

du 09 au 15 juillet 2023  
du 23 au 29 juillet 2023  
du 06 au 12 août 2023  
du 20 au 26 août 2023

Possibilité du cumuler 2 séjours de 7 jours.

**soit 7 jours 500 € \***  
**soit 14 jours 870 € \***



## Le centre "La Charnie"

Le centre est idéalement situé en bordure de forêt, pour profiter de la nature. Il offre un hébergement confortable et de qualité ! Viens profiter du jardin, qui est aussi un espace de jeu et d'expérimentation orienté vers l'écologie ! Bénéficie également des équipements sportifs et des salles d'activités intérieures en cas d'intempéries.



## Le transport

Un transport est possible au départ de Laval et en fonction du nombre d'inscrits au départ de Le Mans.



Un certificat d'aisance aquatique est demandé.

\*Pour les enfants en inclusion, veuillez nous contacter.

# Un été à la campagne

4-14  
ans



## La colo :

Viens profiter d'une semaine à la campagne pour jouer et t'amuser ! Tu pourras faire de nombreuses activités et partager ta colo avec des enfants de ton âge ! A toi de décider de ton programme en fonction de tes envies !



## Des activités sportives, nature et médiévales au choix !

- Découverte des abeilles.
- Spéléologie\*\* / Escalade \*\*
- Accrobranche.
- Balade à pied ou à vélo.
- Jeux d'eau.
- Sports collectifs (football, basket-ball, etc.) et originaux (kinball, tchoukball, etc.).
- "La tête dans les étoiles" (soirée astronomie et nuit en tente).
- Activités de la mini-ferme et de la mare (pêche, ramassage des œufs, etc.).
- Visites du site de Saulges.
- Journée médiévale (danses, joutes, banquet ).



## Dates

du 16 au 22 juillet 2023  
du 30 juillet au 05 août 2023  
du 13 au 19 août 2023

Possibilité du cumuler 2 séjours de 7 jours.

soit 7 jours 500 € \*

soit 14 jours 870 € \*

## Le centre "La Charnie"

Le centre est idéalement situé en bordure de forêt, pour profiter de la nature. Il offre un hébergement confortable et de qualité ! Viens profiter du jardin qui est aussi un espace de jeu et d'expérimentation orienté vers l'écologie ! Bénéficie également des équipements sportifs et des salles d'activités intérieures en cas d'intempéries.



\*\*Activité non autorisée pour les 4-6 ans.

## L'encadrement

- 1 directeur de centre.
- 1 directrice de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 7 enfants.

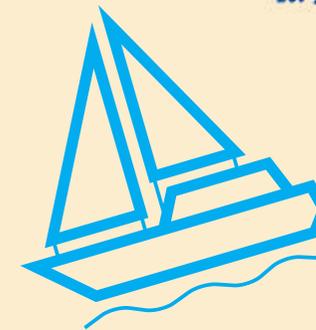


## Renseignements inscriptions



Un certificat d'aisance aquatique est demandé.

\*Pour les enfants en inclusion, veuillez nous contacter.



6-12  
ANS

## CENTRE DE KER AVEL

*PLOUGASNOU (29)*

Primel-Trégastel se situe à l'extrémité orientale de la Baie de Morlaix, près de Plougasnou, dans le Finistère à la limite des Côtes d'Armor.

La pointe de Primel, promontoire naturel formé de granit ocre, est un ensemble géographique remarquable pour sa géologie, sa flore, sa faune.

# Un été à la mer



## La colo :

Viens profiter d'une super semaine à la mer ! Pendant ton séjour parmi nous, tu découvriras le milieu marin et son environnement, mais tu pourras aussi profiter des activités manuelles et sportives !  
Alors, comme on dit ici : DEMAT MOUSSAILLON !

6-12  
ans



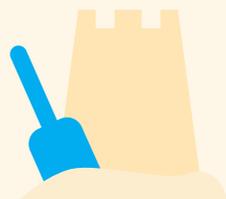
## Les activités proposées

- Découverte de la pointe de Primel.
- Découverte du milieu marin.
- Balade en bateau.
- Pêche à pied.
- Baignade.
- Jeux de plage.
- Chasse au trésor.
- Confection de châteaux de sable.
- Création de cerfs-volant.
- Jeux coopératifs.
- Découverte et observation d'oiseaux.



## L'encadrement

- 1 directeur de centre.
- 1 directeur(trice) de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 7 enfants.



## Dates

du 14 au 20 août 2023  
soit 7 jours 550€

du 21 au 30 août 2023  
soit 10 jours 745 €

## Le centre "Ker Avel"

Le centre, au caractère familial, est construit face à la mer, à 20 mètres de la plage. Il peut accueillir 84 enfants dans des chambres de 4 ou 5 lits.

Le centre dispose de :

- Une salle de restauration avec vue mer.
- Une bibliothèque.
- Une salle vidéo.
- Un bateau moteur.
- Cuisine maison.
- De l'espace pour jouer dehors comme dedans.

## Le transport

Le transport est compris au départ de Laval et de Le Mans .



## Renseignements inscriptions





**6-17  
ANS**

## **CENTRE LES MAINIAUX**

*COLLET D'ALLEVARD (38)*

Dans les Alpes, sur la chaîne de Belledonne, à 1450m d'altitude, le centre des Mainiaux est situé au Collet d'Allevard. Le centre offre un panorama unique sur des merveilleux paysages de montagne !

# A la découverte de la montagne

6-11  
ans



## Les activités proposées

- Kayak.
- Escalade.
- Tir à l'arc "Battle Achery".
- Visites de villes.
- VTT.
- Randonnée.
- Baignade dans les lacs.
- Mini-camps.
- Bivouac ou refuge.
- Accrobranche.
- Équitation.



## L'encadrement

- 1 directeur de centre.
- 1 directeur(trice) de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 7 enfants.

## La colo

Viens passer une semaine sportive et dépaysante à la montagne !  
Tu pourras faire de nombreuses activités et découvrir des nouveaux paysages !  
Tu pourras également profiter de beaux moments avec des enfants de ton âge.

## Dates\*\*

du 08 au 19 juillet 2023

du 20 au 31 juillet 2023

du 03 au 14 août 2023

du 15 au 26 août 2023

soit 12 jours

800 €

## Renseignements inscriptions



## Le centre "Les Mainiaux"

Le centre des Mainiaux offre un cadre unique pour découvrir la montagne toute l'année. Il permet la pratique d'activités physiques de pleine nature, la découverte de l'environnement montagnard, de l'histoire et du patrimoine du territoire.



## Le transport

Le transport en car ou en train est compris au départ de Laval ou du Mans.  
\*\*Les dates indiquées correspondent à la présence des enfants sur le centre.

# Les sports de montagne

12-14  
ans



## La colo

Un séjour propice à la découverte de la nature et de la pratique du sport en montagne. Les jeunes auront la possibilité d'organiser des excursions sur 2 à 3 nuits.



## Les activités proposées

- VTT.
- Randonnée.
- Baignade dans les lacs.
- Mini-camps.
- Bivouac ou refuge.
- Kayak.
- Canyoning.
- Escalade.
- Excursions.
- Tir à l'arc "Battle Achery".
- Spéléo.
- Via Ferrata.
- Equitation.
- Accrobranche.



## Dates\*\*

du 08 au 19 juillet 2023

du 20 au 31 juillet 2023

du 03 au 14 août 2023

du 15 au 26 août 2023

soit 12 jours

8 4 2 €

## Le centre "Les Mainiaux"

Le centre des Mainiaux offre un cadre unique pour découvrir la montagne toute l'année. Il permet la pratique d'activités physiques de pleine nature, la découverte de l'environnement montagnard, de l'histoire et du patrimoine du territoire.



## L'encadrement

- 1 directeur de centre.
- 1 directeur(trice) de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 7 enfants.

## Renseignements inscriptions Le transport

Le transport en car ou en train est compris au départ de Laval ou du Mans.

\*\*Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.



# L'aventure à la montagne

15-17  
ans



## La colo

Un séjour qui s'adresse aux jeunes qui veulent vivre une expérience singulière !

Le séjour est entièrement construit par le groupe de jeunes !

Alors viens inventer ton séjour : itinérant, camping, randonnée, citadin... C'est à toi de choisir !



## Les activités proposées

- VTT.
- Randonnée.
- Baignade dans les lacs.
- Mini-camps.
- Bivouac ou refuge.
- Kayak.
- Canyoning.
- Escalade.
- Excursions.
- Tir à l'arc "Battle Achery".
- Spéléo.
- Via Ferrata.
- Équitation.
- Accrobranche.
- Rafting.



## Dates\*\*

du 08 au 19 juillet 2023

du 20 au 31 juillet 2023

du 03 au 14 août 2023

du 15 au 26 août 2023

soit 12 jours

850 €

Après un premier temps d'accueil au centre, les jeunes préparent eux-mêmes leur séjour ! Sac à dos sur le dos, ils peuvent partir à la découverte de la montagne ! Chaque nouveau séjour est différent car il est construit par le groupe de jeunes. C'est une véritable expérience de groupe qui permet d'apprendre à organiser son séjour par soi-même !

## Le centre "Les Mainiaux"

Le centre des Mainiaux offre un cadre unique pour découvrir la montagne toute l'année. Il permet la pratique d'activités physiques de pleine nature, la découverte de l'environnement montagnard, de l'histoire et du patrimoine du territoire.

## L'encadrement

- 1 directeur de centre.
- 1 directeur(trice) de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 7 enfants

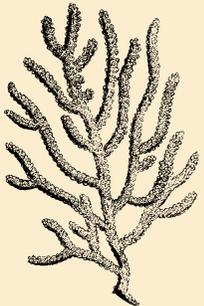
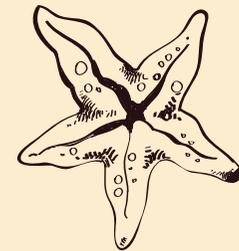
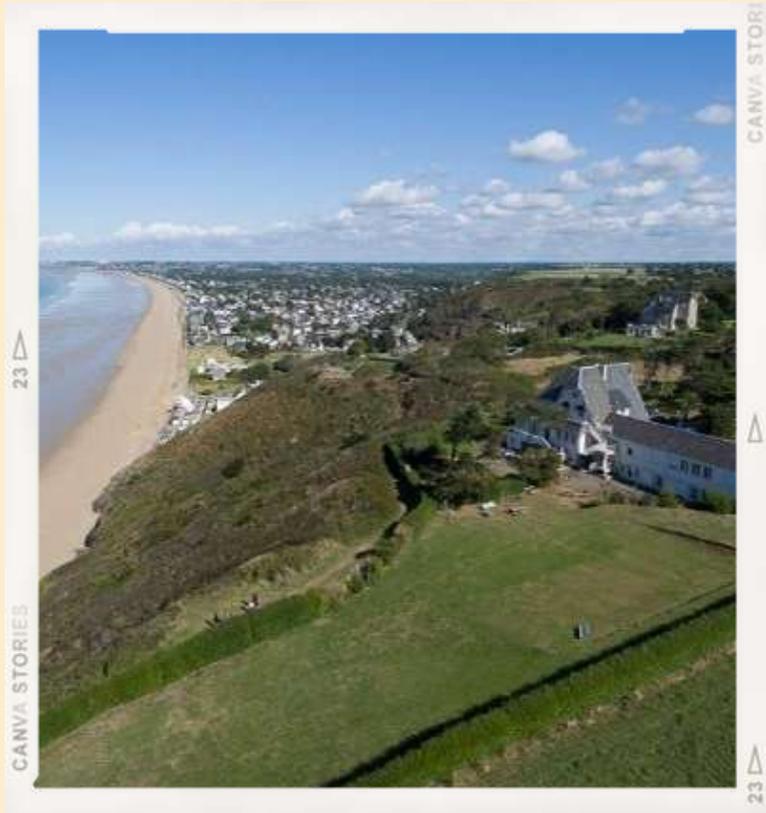
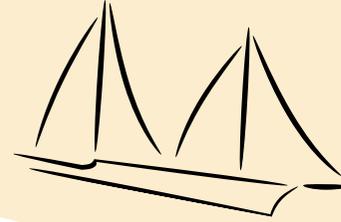
## Renseignements inscriptions



## Le transport

Le transport en car ou en train est compris au départ de Laval ou du Mans.

\*\*Les dates indiquées correspondent à la présence des jeunes sur le centre.



## CENTRE VILLA EOLE

CAROLLES (50)

Le centre est implanté dans le village de Carolles, au sommet des falaises de granit et dominant la mer. Il est entouré d'un parc verdoyant d'un hectare.  
Sa localisation est appréciée pour sa proximité avec le Mont-Saint-Michel (50km) et l'Archipel des Îles Chausey (1h de traversée).

# Vagues, vent, et coquillages

6-14  
ans



## La colo

Séjour avec une dominante voile et de multiples activités autour de la plage, sans oublier la découverte de la Baie du Mont St Michel !



## Les activités proposées

- Initiation au skim board.
  - Jeux sportifs sur la plage.
  - Découverte des Iles Chausey.
  - Visite de la Baie du Mont St Michel.
  - Pêche à pied.
  - Baignade.
  - Grands jeux collectifs.
  - Veillées.
  - L'équipe apportera une attention particulière à la mise en œuvre des projets des enfants.
- En + Spécial : camp trappeur catamaran avec 3 séances de voile ou de kayak. Les enfants pourront faire du poney s'ils n'ont pas de test d'aisance aquatique.

## Encadrement

- 1 directeur de centre.
- 1 directeur(trice) de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 8 enfants.

**Dates**  
du 08 au 21 juillet 2023  
du 03 au 16 août 2023  
soit 14 jours

**1119.80 €**

## Renseignements inscriptions



Un certificat d'aisance aquatique est demandé.

## Le centre

Le centre de la Villa Eole bénéficie d'un emplacement exceptionnel, à deux pas de la plage. L'équipe vous accueillera dans une ambiance familiale.

Le centre dispose de :

- Salle de restauration avec vue sur mer. Possibilité de manger à l'extérieur.
- Plusieurs salles d'activités avec billard, baby-foot, ping-pong, bibliothèque.
- Espaces de jeux et terrains de sport.

## Le transport

Le transport est compris depuis Laval et le Mans.

# Raid et aventures en Baie

6-14  
ans



## La colo

Si tu aimes les animaux, cette colo est faite pour toi ! Elle t'offre la possibilité de faire 3 séances d'équitation ! Tu pourras également faire un raid avec un âne pour découvrir la baie du Mont Saint Michel !

## Les activités proposées

- Découverte des Iles Chausey.
- Visite de la Baie du Mont St Michel.
- Initiation et progression avec 3 séances d'équitation.
- Découverte du bord de mer.
- Grands jeux collectifs.
- Veillées.
- L'équipe apportera une attention particulière à la mise en œuvre des projets des enfants.

- En + Spécial : raid en semi-autonomie autour de la Baie du Mont St Michel. Les enfants seront accompagnés par l'âne NARCOS. Cette aventure sera ponctuée par la visite de la chèvrerie du petit Changeons et une initiation au kayak sur les bords de la Sélune.

## Encadrement

- directeur de centre.
- 1 directeur(trice) de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 8 enfants.

## Renseignements inscriptions



41 rue Crossardière 53000 LAVAL | 02 43 53 41 41

**Dates**  
du 08 au 21 juillet 2023  
du 03 au 16 août 2023  
soit 14 jours

**1119.80 €**

## Le centre

Le centre de la Villa Eole bénéficie d'un emplacement exceptionnel, à deux pas de la plage. L'équipe vous accueillera dans une ambiance familiale.

Le centre dispose de :

- Salle de restauration avec vue sur mer. Possibilité de manger à l'extérieur.
- Plusieurs salles d'activités avec billard, baby-foot, ping-pong, bibliothèque.
- Espaces de jeux et terrains de sport.

## Le transport

Le transport est compris depuis Laval et le Mans.



Un certificat d'aisance aquatique est demandé.

secretariat@lespep53.org | www.pep53.org



# Voiles et coquillages

06-15  
ans



## La colo

Séjour avec une dominante voile et de multiples activités autour de la plage, sans oublier la découverte de la Baie du Mont St Michel ou des Iles Chausey !



## Le centre



## Les activités proposées

- Initiation au skim-board.
- Jeux sportifs joués sur la plage.
- Découverte des Iles Chausey.
- Visite de la Baie du Mont St Michel.
- Pêche à pied.
- Baignade.
- Grands jeux collectifs.
- Veillées.
- L'équipe apportera une attention particulière à la mise en œuvre des projets des enfants.



## Dates

du 15 au 21 juillet 2023

du 10 au 16 août 2023

soit 7 jours

580.80 €

Le centre de la Villa Eole bénéficie d'un emplacement exceptionnel, à deux pas de la plage. L'équipe vous accueillera dans une ambiance familiale.

Le centre dispose de :

- Salle de restauration avec vue sur mer. Possibilité de manger à l'extérieur.
- Plusieurs salles d'activités avec billard, baby-foot, ping-pong, bibliothèque.
- Espaces de jeux et terrains de sport.

-En + Spécial : Catamaran avec 2 séances de voile ou de kayak suivant la météo.

## Encadrement

- 1 directeur de centre.
- 1 directeur(trice) de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 8 enfants.

## Renseignements inscriptions



Un certificat d'aisance aquatique est demandé.

# Du Luce au Mont en Vélo

12-15  
ans



## La colo

Séjour itinérant le long de la véloscénie, de Lucé jusqu'au Mont St Michel. De petites étapes sur des voies vertes ou routes tranquilles pour découvrir au mieux les beautés de la Normandie.



Séjour itinérant  
à vélo !

## Les activités proposées

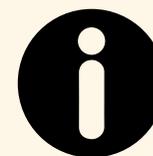
- Découverte des châteaux de Carrouges et Nogent le Rotrou.
- Paddle ou catamaran sur la base de la Ferté Macé.
- Traversée de la Baie du Mont St Michel et baignade à Carolles.
- Veillées.
- Temps libre tout au long du parcours !



## Dates

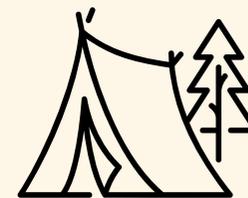
du 11 au 21 juillet 2023  
du 05 au 16 août 2023  
soit 11 jours et 12 jours

8 6 2 . 4 0 €



## Informations

- Couchage en toile de tente de 2 personnes.
- Pour des cyclistes confirmés.
- Mise à disposition d'un vélo et sa bagagerie à chaque jeune.



## Le transport

Le transport est compris depuis Laval et le Mans.



Un certificat d'aisance aquatique est demandé.

## Encadrement

- 1 directeur de centre.
- 1 directeur(trice) de séjour.
- 1 assistant(e) sanitaire.
- 1 animateur(trice) pour 8 enfants.

## Renseignements inscriptions



## → **Les séjours en inclusion :**

Sur tous nos séjours, nous pouvons accueillir des enfants en inclusion. Un dossier est à compléter et nous examinons la demande avec les directeurs de centre pour pouvoir accueillir au mieux tous les enfants.

## → **Les séjours en famille :**

Nous organisons des séjours familles dans notre centre à Ker Avel ! Vous serez accompagnés, du départ à l'arrivée, et bien sûr pendant votre séjour, pour que tout se passe au mieux ! Un séjour clé en main pour passer de belles vacances en bord de mer !

**Dates : -du 24 juillet au 30 juillet 2023**

**-du 30 juillet au 05 août 2023**

## **Qui sommes-nous ?**

Nous sommes une association d'éducation populaire engagée pour l'égal accès de tous à l'éducation, aux vacances, aux loisirs et à la culture.

Nous agissons en réseau sur tout le territoire national pour une société plus solidaire et inclusive !



**Pour toute demande de séjour en inclusion ou de séjour en famille, veuillez nous contacter !**



# Bel été avec les PEP !

## Garde l'attitude !

